

✓ JUNHO - CRECHE I

REFEIÇÃO	01/06	02/06	07/06	08/06	09/06	10/06	11/06	14/06	15/06	16/06
LANCHE MANHÃ	Mamão Suco/Água	Creme de frutas Suco/Água	Creme de maçã Suco/Água	Abacate Suco/Água	Banana + aveia Suco/Água	Melão + Kiwi Suco/Água	Bergamota Suco/Água	Laranja do céu Suco/Água	Creme de manga Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz/Feijão vermelho Polenta mole Iscas de frango Sal. de cenoura e ovos	Arroz/Feijão Moranga Almondegas ao sugo Sal. de repolho verde	Arroz/Feijão Iscas de carne ao molho Massa Penne Sal. de folhas	Arroz/Feijão Cubos de frango Aipim cozido Sala de tomate	Arroz/Feijão Legumes salteados Frango com molho Sal. de rúcula	Arroz/Feijão Sufê de legumes Iscas de carne Sal. mista	Arroz/Lentilha Batata rústica Frango grelhado Sal. de brócolis	Arroz/feijão Fricassê de frango Jardineira de legumes Mix de folhas	Arroz/feijão Polenta c/ queijo Carne a bolonhesa Sal. de legumes	Arroz/Lentilha Massa espaguete Iscas de frango Sal. de repolho misto
LANCHE TARDE	Creme de maçã Suco/Água	Melão + Kiwi Suco/Água	Laranja do céu Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água	Pêra Suco/Água	Mamão + banana Suco/Água	Abacate Suco/Água	Banana + Melão Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água	Maçã Suco/Água
ENTARDECER	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
DATA	17/06	18/06	21/06	22/06	23/06	24/06	25/06	28/06	29/06	30/06
LANCHE MANHÃ	Maçã + mamão Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água	Banana + maçã Suco/Água	Laranja Suco/Água	Abacate Suco/Água	Pêra Suco/Água	Manga Suco/Água	Creme de frutas Suco/Água	Laranja do céu Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz/Feijão vermelho Legumes salteados Iscas de frango Sal. de beterraba	Arroz/Feijão Bife acebolado Milho refogado Sal. de cenoura cozida	Arroz/Lentilha Polenta gratinada Frango grelhado Sal. de tomate	Arroz/Feijão Lasanha de frango Legumes salteados Sal. de folhas	Arroz/Feijão vermelho Purê de batata Peixe escabeche Sal. de pepino	Arroz/Feijão Iscas de frango Moranga refogada c/milho Sal. de chuchu c/cenoura	Arroz/Feijão Couve refogada c/farofa Carne de panela ao molho Sal. mista	Arroz/Feijão Massa penne Iscas de carne aceboladas Sal. de folha	Arroz/Feijão vermelho Aipim cozido Carne de panela Sal. de tomate c/cebola	Arroz/Feijão Batata ao vapor Stroganoff de carne Sal. de couve flor e brócolis
LANCHE TARDE	Creme de melão Suco/Água	Mamão + banana Suco/Água	Bergamota Suco/Água	Sal. de frutas Suco/Água	Creme de manga Suco/Água	Mamão + Kiwi Suco/Água	Banana c/aveia Suco/Água	Melão Suco/Água	Maçã + Pêra Suco/Água	Mamão Suco/Água
ENTARDECER	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
- Oferecemos frutas de sobremesa e arroz integral diariamente.